

insikt.nu

SAMTAL – EXISTENS – UTBILDNING – FILOSOFI

Ny handledare?



Bli den bästa versionen av ditt professionella jag genom handledning med Jan Aronsson

Vi erbjuder dig en unik möjlighet att fördjupa din kunskap om dig själv som yrkesperson och utveckla ditt professionella arbete med den erfarna handledaren Jan Aronsson. Jan har en gedigen bakgrund från att ha arbetat med människor sedan 1994. Han tog examen 2010 från LiU som handledare och lärare i psykoterapi med specialisering inom existentiell handledning, och han är redo att guida dig genom en resa av personlig och professionell utveckling.

Jan Aronssons handledningsform är unik i sitt slag. Det är en annorlunda handledning som ger dig tillträde till nya och inspirerande tankevärldar med rötter från Platons dagar fram till modern filosofi. Hans speciella kompetens är att skapa broar mellan komplicerade filosofiska tankar och din konkreta vardag i arbetet. Denna utmaning har flera organisationer dragit nytta av, se exempel nedan.

Denna rika skatt av humaniora görs tillgänglig för dig och du får dessutom kunskap om hur du kan tillämpa dessa insikter och idéer som de filosofiska metoderna och tankeverktygen ger. Genom handledning med Jan kan du bredda din kompetens i att möta människors behov när det gäller att förstå och hantera sina livsfrågor i den svåra omvärld vi nu lever i.

Handledningen är hoppingsivande och ger ny energi och kraft genom möten med andra tankevärldar. Många upplever det som den bästa handledning man haft, därför att den är annorlunda och fokuserar på det som är viktigt och livgivande.

Jan Aronsson kan hjälpa dig till att se din verksamhet med nya ögon

Existentiell handledning är särskilt lämplig för vårdorganisationer, utbildningsinstitut, psykoterapimottagningar och enskilda terapeuter, oavsett om du är en blivande eller etablerad professionell och vill prova något nytt. Jan Aronssons handledningsmodell bygger på att integrera nya kunskaper och perspektiv med kliniskt arbete, vilket ger dig möjlighet att förnya och förstärka din förmåga att hantera komplexa frågor och situationer som du möter i ditt arbete. Ta kontakt för att höra hur det här kan vara intressant för dig! '

Här är några exempel på Jan Aronssons tidigare handledningsprojekt:

Södersjukhuset: handledning flera år av vårdpersonal i grupp på SÖS där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. SÖS som ett stort akutsjukhus hanterar dygnet runt många svåra existentiella utmaningar hos personal och patienter. Jan har tillfört sin kompetens och synsätt som förbättrat förmågan att hantera existentiella frågor hos handledd personal. Gruppens potential har varit en viktig resurs i handledningsarbetet.

Salem kommun: handledning av personal där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. Gruppen består av mycket erfarna behandlare som möter ofta tuff psykosocial problematik som genom handledningen finner insikter om hur deras arbete kan utvecklas. Detta är ett intressant exempel på hur filosofi kan översättas till en utmanande social kontext.

Mälardalens Högskola: enskild chefshandledning där frågor om riktning, personal och drift hanteras.

Socialjouren: uppdraget bestod i att inspirera och handleda gruppen Socialjouren Nordväst i Solna polishus. Gruppen består av socialsekreterare och enhetschef som samtliga har mycket lång erfarenhet inom socialt arbete. Önskemålet var att ge ett annorlunda handlednings perspektiv än de normalt är vana med. Vi arbetade med värderingar och invanda sätt att tänka och hur de påverkar bedömningar och beslut. Uppdraget pågick ett antal år och man var mycket nöjd och ansåg sig ha breddat sin kompetens inom social omsorg.

Inera/landsting i samverkan e-hälsa: handledning av personal som driver akutlinjen Hjälpplinen. Personalgruppen består socionomer och psykologer med lång erfarenhet av att hantera människor som ringer in i akut kris. Fokus låg på förståelse av grunduppdraget från Stockholms Landsting, kris och stöd, aktiv handledning och stöd av personal, ärendehandledning, nya former för handledning som rollspel provades. Personalen fick även utbildning i existentiell behandlingsmetod för att kunna möta klienterna med denna kompetens.

Örebro läns Landsting: handledning av personal inom familjerådgivning där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. Klienterna bestod oftast av par och familjer.

Ljusdal Sjukhus: handledning av personal inom familjerådgivning där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. Utbildning för all personal på sjukhuset i existentiell behandlingsmetodik med särskilt fokus på bemötande av patienter.

Region Västernorrland: handledning av psykoterapeuter på olika vårdcentraler genom videolänk där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. Man uppskattade det existentiella perspektivet som ett komplement till den normala KBT-behandlingen.

Förenade Care: handledning av vårdpersonal inom ASIH där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. Framför allt låg fokus på svåra existentiella dilemman och problem i livets slutskede.

Ersta Hospice: jag skapade ett internt forum som kallades *Måndagsklubben* där man fick lära sig systematisk reflektion samt handledning av teman och ärenden. All personal fick komma till klubben. Den blev sedan en självständig verksamhet. Jan kan hjälpa till med utbilda och komma med koncept-idéer för att starta upp denna typ av interna resurser. Se även exemplet med Rehab Station.

Eskilstuna läns Landsting: handledning av personal inom familjerådgivning där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras. Framför allt arbetade vi med existentiella perspektiv på parförhållanden, vilket var en ny angreppsvinkel.

Spinalikliniken: Uppdraget inleddes med utbildning av all personal inom klinisk filosofi och därefter handledning för införliva den nya kunskapen hos personalen. Patientgrupperna är personer med ryggmärgsskador. Grundtanken är att dessa personer är normala personer som drabbats av onormala händelser och därför inte passar in i den vanliga psykiatriska modellen och därför fanns behov av ett alternativ. Filosofer anlätades och Jan var med och bidrog med utbildning och handledning under flera år. Bland annat skapade vi Filosofiska caféer som personal efter hand själva kunde leda.

Rehab Stations Stockholm Liljeholmen: handledning av personal där man tar upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras med hjälp av filosofi. Detta uppdrag hänger samman med ett mer omfattande utbildningsprojekt av Spinalis-kliniken.

Skogsfrid vårdcentral: under många år handledare för vårdcentralschef. Jan ledde även ett framgångsrikt värdegrundsprojekt under ett par år som fick spridning inom Linköping landsting.

Kalmar landsting: Jan var många år handledare för BUP och vuxenpsykiatri. Handledning av personal inom skola där psykologer får ta upp konkreta ärenden och problem och får förslag på hur dessa kan hanteras utifrån existentiella perspektiv.

Utbildningsförvaltningen: handledning på handledning för personal som verkar som handledare inom skolor i Stockholmsområdet. Uppdraget pågick flera år där fokus låg på att bli bättre på att hantera existentiell hälsa inom skolan.

Jan Aronsson erbjuder genom sin långa och rika erfarenhet en annorlunda handledning som öppnar upp för nya spännande tankesätt och sätt att jobba på.

Priser & kontakt

Prisvärda paketlösningar erbjuds baserat på ett standardarvode om 1700 kr plus moms per handledningssession. Om du är intresserad, hör av dig så bokar vi ett möte och därefter kan du få ett erbjudande/offert som passar dina specifika behov.

För att boka tid för ett förutsättningslöst möte, vänligen kontakta honom på nedanstående kontaktuppgifter.

Jan Aronsson

jan.aronsson@insikt.nu

0709 - 24 40 60

Låt Jan Aronsson vara din guide mot en bättre förståelse av existentiella frågor och en ökad kompetens inom ditt område.
